



REGLAMENTO IX CARRERA DE RELEVOS 2018

“PUEBLOS LEONESES” (Molinaseca-Riego de Ambrós-Folgozo del Monte-Abesedo-Onamio-Molinaseca)

1. FICHA DE LA PRUEBA.-

Día y hora	23 de septiembre 2018 , a las 10:00 h. (1ª Etapa) 11:00 h. (2ª Etapa) 12:00 h. (3ª Etapa)
Organizan:	Diputación de León , Club Deportivo Atletismo La Bañeza y Ayuntamiento de Molinaseca
Control con sistema chips	www.Carrerasconencanto.com
Recorridos:	1ª Etapa (Molinaseca – Riego de Ambrós) 9 Km. Aprox. 2ª Etapa (Riego de Ambrós-Folgozo del Monte Abesedo) 12 Km.aprox. 3ª Etapa (Abesedo-Onamio-Molinaseca) 9,5 Km. Aprox.
Número de participantes	Máximo: 300 corredores por etapa
Trofeos	A los tres primeros clasificados individual (masculino y femenino) de cada categoría establecida en cada etapa; y a los tres primeros equipos (masculino, femenino y mixto) de la prueba de relevos al completar las tres etapas.
Comida post carrera	Comida para todos los inscritos (con opción de acompañantes previa inscripción 6 €)
Inscripciones	www.carrerasconencanto.com
Seguros	Seguro de responsabilidad civil y seguro de accidente

2. CARACTERÍSTICAS DE LA PRUEBA.-

- CIRCUITO

Circuito lineal con un total de 30 Km. completando el recorrido desde El Puente de Molinaseca, Riego de Ambrós, Folgozo del Monte, Abesedo, Onamio y final en el mismo Puente de Molinaseca)



Recorrido con un 90 % por caminos de montaña, senderos y un 10% de asfalto
Ver recorridos de la prueba y perfiles y la web

- **CLASIFICACIÓN Y PUNTUACIÓN.-**

Dos modalidades: **individual** (masculina y femenina) y por **equipos** (masculinos, femeninos, y mixtos)

- **Individual**: habrá una prueba individual en cada etapa.
 - Trofeo a los tres primeros individual, masculino y femenino (Senior, Veteran@s “A” + 40 años, Veteran@s “B” + 50 años.
- **Por equipos** (masculinos, femeninos y mixtos): cada equipo se compone de tres participantes, que cubrirán una etapa cada uno. Aconsejable llevar la misma equipación los tres componentes del equipo.
 - Trofeo a los tres primeros equipos, masculinos, femeninos y mixtos sumando el tiempo de los componentes en las tres etapas

- **CATEGORIAS INDIVIDUALES:**

- Senior masculina y femenina
- Veteran@s A mayores de 40 años,
- Veteran@s B mayores de 50 años,

- **CATEGORIAS EQUIPOS (3 componentes):**

- Masculinos
- Femeninos
- Mixtos

3. FUNCIONAMIENTO DE LA COMPETICIÓN.-

Serán tres etapas, de distintas distancia cada una, a cubrir por los tres componentes del equipo, cada uno una de ellas, siendo éstas:

- **1ª Etapa: 9 Km. aprox., con salida a las 10 h.** (Molinaseca - Riego de Ambrós).
- **2ª Etapa: 12 Km. aprox. Con salida a las 11 h.** (Riego de Ambrós-Folgozo del Monte – Abesedo)
- **3ª Etapa 9,5 Km. aprox. Con salida a las 12 h.** (Abesedo – Onamio _ Molinaseca)



Cada etapa será una carrera en sí misma, comenzando la siguiente en el horario previsto sin que hayan terminado todos los participantes de la etapa anterior. Al final de la tercera etapa se suman los tiempos de los corredores de cada equipo, y será ganador aquel equipo que haya realizado el menor tiempo.

A nivel individual, podrán participar todas las personas que deseen en la etapa o etapas elegidas, aunque solamente puntuará para la Copa Diputación una única etapa (en la que mejor puntuación haya conseguido).

4. DATOS BÁSICOS PARA LOS PARTICIPANTES.-

- **SERVICIO DE AUTOBUSES:** Se dispondrá de servicio de autobuses para el traslado de corredores a las salidas de la segunda y tercera etapa, así como el regreso a Molinaseca de los participantes que terminen en la primera y segunda etapa.

El horario será publicado detalladamente en las páginas web de la prueba

- **INSCRIPCIONES**

Podrán tomar parte en esta prueba todas aquellas personas mayores de 18 años, siempre y cuando estén correctamente inscritas, tanto en tiempo como en forma.

- o Plazo: desde el 10 de Agosto de 2018, hasta el jueves 21 de Septiembre de 2018 a las 23:59 h. No se admiten inscripciones el mismo día de la prueba.
- o Lugar de inscripción: www.carrerasconencanto.com
- o Recogida de dorsales:
 - Sábado 22 de septiembre en el Centro Cívico de Molinaseca, en horario de 18:00 a 20:00 h.
 - En las respectivas salidas de Etapa hasta 1 hora antes de la salida.

- **PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN:**

El precio de la inscripción será de **8 €** para los participantes individuales para cualquiera de las etapas y **24 €** para los equipos (3 participantes).



La inscripción da derecho a traslado en el autobús de la organización, avituallamientos, seguro de accidentes, bolsa del corredor con camiseta técnica, sorteo de regalos, comida post-carrera y cuantos regalos consiga la organización.

- **IMPORTANTE:**

Al desarrollarse la prueba en un entorno natural, está TOTALMENTE PROHIBIDO, arrojar ningún tipo de desperdicio, envases, comida, botellas, etc. durante todo el recorrido, siendo descalificado el que incumpla esta norma.

No pueden depositarse envases, botellas ni envoltorios fuera de las zonas de avituallamiento establecidas.

Todos los participantes lo hacen bajo su propia responsabilidad y al inscribirse en la prueba, declaran no tener ninguna dolencia ni padecimiento que ponga en riesgo su salud, aceptan el presente reglamento y se responsabilizan de cualquier accidente que pueda surgir durante su participación en la misma, aunque la organización pondrá todos los medios a su alcance para que no ocurran. Al mismo tiempo los participantes dan su consentimiento para que el organizador, trate automáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial, sus datos de carácter personal e imágenes captadas durante la prueba, publicación de los listados clasificatorios, etc. mediante cualquier dispositivo (Internet, publicidad, etc.) y sin límite temporal. De acuerdo con lo que se establece en la Ley Orgánica 15/1999, del 13 de diciembre, de la protección de Datos de Carácter Personal, el participante tiene el derecho de acceder a estos ficheros con el objeto de rectificar o cancelar de forma total o parcial su contenido. Para hacerlo, se deberá solicitar por e-mail a carrerasconencanto@gmail.com.